

Утверждено
директор МОБУНШДС д.Кутаново
С.И. Г.Р.Гадельшина
Приказ № 88 от 29.08.2025г.

Г.Р.Тадельшина

[illegible]

(Для учащихся начальных классов МОБУ НШ – ДС Д. Кутаново)

Наименование блюд

Наименование блюд	Масса порций от 7 - 11 лет		Цена
	Первая неделя		
	День 1		
Суп картофельный с лапшой	200	8,65	
Макаронные изделия отварные	150	7,17	
Подлив овощной с курицей	30	3,70	
Дополнительный гарнир из зеленого горошка и лука	30	3,14	
Чай с молоком и сахаром	150/50	2,91	
Хлеб пшеничный	80	3,52	
Сливочное масло	12	28,50	
Фрукт	150	19,50	
		Итого: 71.09	
День 2			
Борщ с капустой и картофелем	200/30	5,84	
Сыр (порциями)	10	7,30	
Чай с сахаром	200	2,88	
Хлеб пшеничный	80	3,52	
Фрукт свежий (шт)	150	19,50	
Салат морковный	60	3,55	
Масло сливочное (порциями)	30	28,50	

		Итого: 71.09
День 3		
Винегрет овощной	60	5,55
Каша гречневая	150	4,43
Мясо тушенное с овощами	35/15	6,71
Чай с сахаром	200	2,88
Хлеб пшеничный	80	3,52
Фрукт свежий	150	19,50
Сливочное масло (порциями)	30	28,50
Итого: 71.09		
День 4		
Шп из свежей капусты с картофелем	200/5	12,97
Картофель тушеный с мясом птицы	150/35	7,86
Какао с молоком	200	4,64
Хлеб пшеничный	80	3,52
Салат из моркови с яблоками	60	6,30
Сливочное масло (порциями)	10	7,30
Сыр порционный	30	28,50
Итого: 71.09		
День 5		
Плов из курицы	180	12,64
Сок фруктовой 0,2	200	30,00
Чай с сахаром	200	2,88
Хлеб пшеничный	80	3,52
Салат витаминный	60	3,55
Сливочное масло(порция)	30	28,50
Итого: 71.09		

Меню для детей с 7 до 11 лет
(для учащихся начальных классов МОБУ НШ – ДС д. Кутаново)

Неделя: 2

Наименование блюд	Масса порций		Цена
	от 7 - 11 лет		
День 1			
Омлет натуральный	150		19.76
Чай с сахаром	200		2.88
Сыр порционный	10		7.30
Сок фруктовый 0,2	200		30.00
Хлеб пшеничный	80		3,52
Салат свекольный с изюмом	60		7,63
			Итого: 71.09
День 2			
Макаронные изделия отварные	150		1.17
Компот из сухофруктов	200		3.89
Хлеб пшеничный	80		3,52
Дополнительный гарнир из зеленого горошка и лука	30		1.56
Рыба тушеная (минтай) в томатном соусе с овощами	120		12.95
Фрукт свежий	150		19.50
Сливочное масло (порция)	30		28.50
День 3			
Рассольник ленинградский	200/5		10.49
Картофельное пюре.	150		6.52
Плюшки московский	60		5.50
Сыр порционный	10		7.30
Хлеб пшеничный	80		3.52

Чай с сахаром и молоком	150/50	2.91
Сливочное масло порционное	30	28.50
Гуляш с овощами в томатном соусе	35/15	6.35
		Итого: 71.09
День 4		
Суп картофельный с бобовыми гренками	200	12.80
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150/35	10.78
Какао с молоком	200	4.64
Хлеб пшеничный	80	3.52
Салат из моркови	60	3.55
Сливочное масло порционный	30	28.50
Сыр (порциями)	10	67.30
		Итого: 71.09
День 5		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	26.88
Чай с сахаром и молоком	150/50	4.91
Хлеб пшеничный	80	3.52
Сыр порционный	10	8.30
Фрукт свежий	200	21.18
Салат свекольный с яблоками	60	6.30
		Итого: 71.09